

TRICOLERE SPORTIVE DE MASSY

Siège social et adresse de correspondance :
Espace Atlantis Sport
24 rue Victor Basch – 91300 Massy

Tél : 06 52 95 22 45

Mail : tsmassy@gmail.comSite : www.tsmassy.frFB : www.facebook.com/tricoloresportivemassyInsta : www.instagram.com/tsmassy

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE

De l'art et du sport ! La gymnaste acquiert légèreté, équilibre, souplesse et force lui permettant de réaliser des mouvements créatifs et acrobatiques.

La TSM propose une pratique de loisir et de compétition. Elle se pratique avec quatre agrès : le saut, les barres asymétriques, la poutre et le sol.

ENTRAÎNEMENTS

→ LOISIR – 1h30 par semaine

CATÉGORIE	ANNÉES DE NAISSANCE	JOURS	HORAIRES	GROUPE
PRÉ-POUSSINE	SUR SÉLECTION	Mercredi	14h30 – 16h00	GAF108
POUSSINE	2016 à 2018	Mercredi	13h00 – 14h30	GAF105
		Samedi	14h00 – 15h30	GAF101
BENJAMINE/MINIME	2011 à 2015	Mardi	17h30 – 19h00	GAF106
		Mercredi	14h30 – 16h00	GAF103
MINIME/CADETTE	2010 à 2013	Mercredi	16h00 – 17h30	GAF104

→ ÉVOLUTION – 3h/4h par semaine

CATÉGORIE	ANNÉES DE NAISSANCE	JOURS	HORAIRES	GROUPE
POUSSINE	2016 à 2018	Lundi	17h30 – 19h00	GAF201
		Mercredi	16h00 – 17h30	
		Mercredi	16h00 – 17h30 13h30 – 15h00	GAF203
BENJAMINE/MINIME	2012 à 2015	Lundi	17h30 – 19h30	GAF202
		Jeudi	17h30 – 19h30	
		Mercredi Samedi	17h30 – 19h30 15h00 – 17h00	GAF204

→ AVENIR – 6h par semaine

CATÉGORIE	ANNÉES DE NAISSANCE	JOURS	HORAIRES	GROUPE
MINIME/CADETTE/JUNIOR	2008 à 2010	Mardi Jeudi Samedi	19h00 – 21h00 19h00 – 21h00 14h30 – 16h30	GAF301

TRICOLERE SPORTIVE DE MASSY

Siège social et adresse de correspondance :
Espace Atlantis Sport
 24 rue Victor Basch – 91300 Massy

Tél : 06 52 95 22 45

Mail : tsmassy@gmail.comSite : www.tsmassy.frFB : www.facebook.com/tricoloresportivemassyInsta : www.instagram.com/tsmassy→ **PERFORMANCE – 8h/9h par semaine**

CATÉGORIE	ANNÉES DE NAISSANCE	JOURS	HORAIRES	GROUPE
BENJAMINE/MINIME	SUR TEST	Lundi	17h30 – 19h30	GAF401
		Mercredi	15h00 – 18h00	
		Vendredi	17h30 – 20h30	
CADETTE/JUNIOR/SÉNIOR	SUR TEST	Lundi	19h00 – 21h00	GAF402
		Mardi	18h00 – 21h00	
		Jeudi	18h00 – 21h00	

NB : Les jours et horaires des séances peuvent être amenés à changer en fonction du nombre d'inscrits ou de la disponibilité des entraîneurs.

COTISATIONS

	LOISIR	ÉVOLUTION		AVENIR	PERFORMANCE	
		3h	4h		8h	9h
MASSICOIS	265 €	320 €	330 €	385 €	435 €	455 €
NON-MASSICOIS	285 €	340 €	350 €	405 €	455 €	475 €

NB : Les athlètes s'engageant dans la filière compétitive seront amenés à avoir des frais supplémentaires (tenue sportive complète, frais de déplacements).

La cotisation comprend :

- L'**adhésion** à la Tricolore Sportive de Massy pour la discipline choisie,
- La **licence** sportive qui inclut l'assurance (environ 60 €).