

## TRICOLERE SPORTIVE DE MASSY

Siège social et adresse de correspondance :  
Espace Atlantis Sport  
24 rue Victor Basch – 91300 Massy

Tél : 06 52 95 22 45

Mail : [tsmassy@gmail.com](mailto:tsmassy@gmail.com)

Site : [www.tsmassy.fr](http://www.tsmassy.fr)

FB : [www.facebook.com/tricoloresportivemassy](https://www.facebook.com/tricoloresportivemassy)

Insta : [www.instagram.com/tsmassy](https://www.instagram.com/tsmassy)

# GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

La **Gymnastique Artistique Masculine (GAM)** est une discipline de précision. Elle réunit des aptitudes physiques comme la force, la coordination et la souplesse.

La TSM propose la pratique des six appareils : le sol, le cheval d'arçons, les anneaux, la table de saut, les barres parallèles et la barre fixe.

## ENTRAÎNEMENTS

NIVEAU	ANNÉES DE NAISSANCE	JOURS	HORAIRES	GROUPE
ÉVOLUTION	2016 à 2018	Judi	17h30 – 19h00	GAM201
		Samedi	13h00 – 14h30	
AVENIR	2012 à 2015	Mardi	18h00 – 20h00	GAM301
		Judi	19h00 – 21h00	
		Samedi	14h30 – 16h30	
	SUR TEST	Lundi	19h00 – 21h00	GAM401
Mercredi	19h00 – 21h00			
	Samedi	14h30 – 16h30		

**NB** : Les jours et horaires des séances peuvent être amenés à changer en fonction du nombre d'inscrits ou de la disponibilité des entraîneurs.

## COTISATIONS

	ÉVOLUTION	AVENIR
MASSICOIS	320 €	385 €
NON-MASSICOIS	340 €	405 €

**NB** : Les athlètes s'engageant dans la filière compétitive seront amenés à avoir des frais supplémentaires (tenue sportive complète, frais de déplacements).

La cotisation comprend :

- L'**adhésion** à la Tricolore Sportive de Massy pour la discipline choisie,
- La **licence** sportive qui inclut l'assurance (environ 60 €).