

## TRICOLORE SPORTIVE DE MASSY

Siège social et adresse de correspondance :  
Espace Atlantis Sport  
24 rue Victor Basch – 91300 Massy

Tél : 06 52 95 22 45

Mail : [tsmassy@gmail.com](mailto:tsmassy@gmail.com)

Site : [www.tsmassy.fr](http://www.tsmassy.fr)

FB : [www.facebook.com/tricoloresportivemassy](https://www.facebook.com/tricoloresportivemassy)

Insta : [www.instagram.com/tsmassy](https://www.instagram.com/tsmassy)

# GYM AUX AGRÈS – ADULTES

La TSM propose aux adultes des cours de gymnastique aux agrès dans un esprit très bon enfant.

**Vous avez arrêté la gym depuis quelques années ?** Venez pratiquer votre sport préféré dans un complexe tout équipé.

Les séances commencent par un **échauffement commun** et un **renforcement musculaire** puis vous êtes **libres** de pratiquer vos agrès de prédilection. Elles se terminent par 15 minutes de souplesse et, de temps en temps, par un petit moment de convivialité.

## ENTRAÎNEMENTS

ANNÉES DE NAISSANCE	JOURS	HORAIRES	GROUPE
À partir de 2007	Mardi	21h00 – 22h30	STA201
	Jeudi	21h00 – 22h30	

**NB** : Les jours et horaires des séances peuvent être amenés à changer en fonction du nombre d'inscrits ou de la disponibilité des entraîneurs.

## COTISATIONS

	ÉTUDIANT	ÉVOLUTION
MASSICOIS	265 €	320 €
NON-MASSICOIS	285 €	340 €

**NB** : Un certificat de scolarité est obligatoire pour bénéficier du tarif « étudiant ».

La cotisation comprend :

- L'**adhésion** à la Tricolore Sportive de Massy pour la discipline choisie,
- La **licence** sportive qui inclut l'assurance (environ 60 €).